மகளிர் மற்றும் சிறுவர் அலுவல்கள் அமைச்சு

பிள்ளை பிரசவிக்கின்ற கர்ப்பிணித் தாய்மாருக்கும் போசாக்குமிக்க உணவுகளைப் பெற்றுக் கொள்வதற்காக ரூபா 20,000/- பெறுமதியான கொடுப்பனவைப் பெற்றுக் கொடுக்கும் நிகழ்ச்சித்திட்டம்

கர்ப்பிணித் தாய்மாரைப் பதிவு செய்யும் விண்ணப்பபடிவம்

01. கர்ப்பிணித் தாயின் பெயர்			
02. தேசிய அ.அட்டை இல		02. தொலைபேசி இல	
04. கர்ப்பிணித் தாயின் முகவரி		05. கிளினிக்கின் பெயர்	
06. கிராம உத்தியோகத்தர் பிரிவு		07. பிரதேச செயலாளர் பிரிவு	
08. கர்ப்பிணித் தாயின் வயது		09. நீங்கள் கர்ப்பமடைந்து எத்தனை வாரம் கடந்துள்ளது? .... பிள்ளை பிரசவித்த பின்னராயின் எத்தனை மாதங்கள் கடந்துள்ளன ?	
10. எத்தனையாவது தடவையாக இம்முறை கர்ப்பமடைந்துள்ளீர்?........		11. தற்போதுள்ள பிள்ளைகளின் எண்ணிக்கை யாது ?	
12. வலதுகுறைந்த சிறுவர்கள் இருப்பின் எத்தனை பேர் ?			
13. கர்ப்பிணித் தாயின் தொழில் ?			
14. கணவரின் தொழில் ?			

15. பொருட்களை கொள்வனவு செய்வதற்கு உங்களுக்காக பெயரிடுகின்ற பிரதிநிதியின் பெயர்.

மேலே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தகவல்கள் உண்மையானவை என்று உறுதி செய்கின்றேன்.

....

கர்ப்பிணித் தாயின் கையொப்பம்

திகதி :- ....

கிராம உத்தியோகத்தர் உறுதிப்படுத்தல்

மேலே பெயர் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ....

என்பவர் .... பிரிவில் நிரந்தரமாக வசிப்பவர் என்பதை உறுதி செய்கின்றேன்.

....

கிராம உத்தியோகத்தரின் கையொப்பம்

திகதி :- ....

குடும்ப சுகாதார சேவை அலுவலரின் உறுதிப்படுத்தல்

மேற்படி பெண் கர்ப்பிணித் தாயாக/பாலூட்டும் தாயாக பதிவு செய்துள்ளார் (பதிவு இலக்கம்)

....

பாலூட்டும் தாய் எனின் பிள்ளையின் பிறந்த திகதி :- ....

....

குடும்ப சுகாதார சேவைகள் அலுவலரின் கையொப்பம்

திகதி :- ....

கிளினிக்கிற்குப் பொறுப்பான மருத்துவ அலுவலரின் சிபாரிசு

BMI பெறுமானம் :- ....

ஹிமோகுலோபின் அளவு :- ....

விஷேட அவதானிப்புக்கள் :- ....

குறித்த தாயின் கர்ப்பத்துக்கு எத்தனை வாரங்கள் பூர்த்தியடைந்துள்ளன ? ....

....

கிளினிக்கிற்குப் பொறுப்பான மருத்து அலுவலரின் கையொப்பம்

திகதி :- ....

பிரதேச செயலாளரின் அங்கீகாரம்

அங்கீகரிக்கின்றேன்/அங்கீகரிப்பதில்லை

....

பிரதேச செயலாளரின் கையொப்பம்

திகதி :- ....

முக்கியம் :- கர்ப்பிணிகளுக்கான குறிப்புப் பத்திரத்தின் சான்றுப்படுத்திய பிரதியை இணைத்திருத்தல் வேண்டும். அலுவலர்கள் கையொப்பமிடுகின்ற ஒவ்வொரு இடத்திலும் தமது உத்தியோக பூர்வ முத்திரையை பதித்தல் வேண்டும்

- நீங்கள் விசேட காலமொன்றை கடந்துவருவதன் காரணமாக எல்லாச் சந்தர்ப்பங்களிலும் உடலுக்கு பாதகம் விளைவிக்கக்கூடிய நஞ்சுப் பொருட்கள் கலக்காத, இயற்கையான போஷாக்கு உணவுப் பொருட்களை உட்கொள்வதன் மூலமும் சிறந்த மனநிலையைப் பேணிவருவதன் மூலமும் நல்லதொரு ஆரோக்கியமிக்க குழந்தையைப் பெற்றெடுக்கும் கௌரவம் உங்களுக்கு உரித்தாகும்.

இணைப்பு 03

கர்ப்பிணித் தாய்மாருக்கு ரூபா 20,000/= பெறுமதியான போசாக்குக் கொடுப்பனவைப் பெற்றுக் கொடுக்கும் நிகழ்ச்சித்திட்டம்

அறிவுரைக் கோவை

மகளிர் மற்றும் சிறுவர் அலுவல்கள் அமைச்சு

- நீங்கள் கலந்துகொள்ளும் தாய்சாலை(கிளினிக்)யிலிருந்து / பிரதேச செயலகத்திலிருந்து பெற்றுக் கொண்ட விண்ணப்பப்படிவத்தைப் பூர்த்தி செய்து, நீங்கள் நிரந்தரமாக வசிக்கின்ற பிரிவின் கிராம அலுவலர் மூலம் வசிப்பதை உறுதி செய்துகொண்டு, குடும்ப சுகாதார அலுவலரின் சிபாரிசு மற்றும் தற்போது பங்கேற்கின்ற தாய்மாருக்கான கிளினிக்கிற்குப் பொறுப்பான மருத்துவ அலுவலரின் சிபாரிசுடன் கர்ப்பமடைந்து 03 மாதங்கள் நிறைவடைய முன்னர் பிரதேச செயலகத்தின் முன்பள்ளிப் பருவ சிறுவர் அபிவிருத்தி அலுவலர் அல்லது இந்த நிகழ்ச்சித்திட்டத்தை அமுல்படுத்துகின்ற அலுவலரிடம் கையளிக்கவும்.

- நீங்கள் பூர்த்தி செய்கின்ற விண்ணப்பப்படிவத்தை நீங்கள் கலந்துகொள்ளும் தாய்மாருக்கான கிளினிக் உரித்தாகின்ற பிரதேச செயலகத்தில் கையளித்தல் வேண்டும்.

- உங்களின் விண்ணப்பப்படிவத்துடன், கர்ப்பிணித் தாய்மாருக்கான குறிப்புத் தாளின் பிரதியையும் இணைத்திருத்தல் வேண்டும்.

- பிரதேச செயலகத்திடமிருந்து உறுதிச்சீட்டுப் புத்தகம் கிடைத்த பின்னர் இந்த நிகழ்ச்சித்திட்டம் சம்பந்தமாக பிரதேச செயலகத்தில் பதிவு செய்துள்ள வர்த்தக நிறுவனங்களிலிருந்து குறித்த மாதத்தின் உறுதிச்சீட்டுக்கு உரித்தான உணவுப் பொருட்களைப் பெற்றுக் கொள்ள முடியும். ஒரு உறுதிச்சீட்டின் பெறுமதி ரூபா 2,000/- ஆகும் என்பதுடன், ஒரு நிறுவனத்திடமிருந்து ஒரே தடவையில் ரூபா 2,000/- இற்குச் சமமான சிபாரிசு செய்யப்பட்ட உணவுப் பொருட்களைப் பெற்றுக் கொள்ளல் வேண்டும்.

- உணவுப் பொருட்களைப் பெற்றுக் கொள்ளும் போது உறுதிச்சீட்டின் பின்பக்கத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள சிபாரிசு செய்யப்பட்ட உணவுப் பொருட்களை மாத்திரம் பெற்றுக் கொள்ளல் வேண்டும். மேற்படி சிபாரிசு செய்யப்பட்ட உணவுப் பொருட்களின் வகைகளில் ஆகக் குறைந்தது 05 வகைகளையேனும் பெற்றுக் கொள்ளல் வேண்டும் என்பதுடன் உணவுப் பொருட்களின் வகைகள் பலவற்றை உள்ளடக்கும் வகையில் உணவுகளைத் தெரிவு செய்து கொள்ளல் வேண்டும்.

- சிபாரிசு செய்யப்பட்ட உணவுப் பொருட்களின் வகைகள் அல்லாத வேறு பொருட்கள் அல்லது பணம் பெற்றுக் கொள்வது இடம்பெற்றவுடன் உங்களுக்கு உரித்தான சகல உறுதிச்சீட்டுக்களையும் செல்லுபடியற்றதாக்க வேண்டி ஏற்படும்.

- நீங்கள் விசேட காலமொன்றை கடந்துவருவதன் காரணமாக எல்லாச் சந்தர்ப்பங்களிலும் உடலுக்கு பாதகம் விளைவிக்கக்கூடிய நஞ்சுப் பொருட்கள் கலக்காத, இயற்கையான போஷாக்கு உணவுப் பொருட்களை உட்கொள்வதன் மூலமும் சிறந்த மனநிலையைப் பேணிவருவதன் மூலமும் நல்லதொரு ஆரோக்கியமிக்க குழந்தையைப் பெற்றெடுக்கும் கௌரவம் உங்களுக்கு உரித்தாகும்.